

Freitag, 14.12.2018

09.00 – 16.30 Uhr: **täglich offenes Generationen - Cafe** für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

14.00 – 20.00 Uhr: offenes Bastel- u. Spielangebot im Jugendhaus.

14.30 Uhr Weihnachtsfeier der BRK Seniorengymnastikgruppe /kleine Küche und Weihnachtsfeier der Klasse 2b /(deshalb heute kein Generationenkochen).

Samstag, 15.12.2018

Patchwork Tagesseminar / Anmeldung über die VHS-Goldbach mit Dozentin Susanne Busch

Montag, 17.12.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: **täglich offenes Generationen - Cafe** für jedes Alter

11.00 Uhr Seniorenkochen Anmeldung / Caritas Sozialstation St. Stephanus Hösbach Tel. 56666

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik mit Dozentin Ingeborg Glöckner- Bischke

14.30 Uhr Gitarrenschiule mit Dorothea Lippert letzter Termin in 2018

16.30 – 17.30 Uhr: Spanisch macht Spaß für Vorschüler und Grundschulkiinder mit Carmen Linares

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus / Theater AG bis 18.30 Uhr

18.15 – 19.45 Uhr: VHS - Yoga – für Wiedereinsteiger mit Dozentin Yvonne Spinnler

Dienstag, 18.12.2018

09.00 – 16.30 Uhr: **täglich offenes Generationen - Cafe** für jedes Alter

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

17.00 Uhr: Jugendhaus **Selbermach AG bis 19.00 Uhr**

17.00 Uhr LRS – Nachhilfe mit Julien Schüssler (nur mit Anmeldung)

17.00 – 18.00 Uhr: VHS – Faszien Yoga mit Dozentin Yvonne Spinnler

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgen- u. Mittagsmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 19.12.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek hat Weihnachtsferien

09.00 – 16.30 Uhr Tagesseminar des allgemeinen Sozialdienstes des LRA

09.00 – 16.30 Uhr: **täglich offenes Generationen - Cafe** für jedes Alter

13.00 – 16.00 Uhr: Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroedter. Ohne Unterbrechung solange in der kalten Jahreszeit eine Nachfrage besteht.

14.30 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek hat Weihnachtsferien

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

Donnerstag, 20.12.2018

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

15.30 Uhr: LRS – Nachhilfe mit den Ehrenamtlichen Bernadette u. Diethard Fedtke, Herti Maidhof und Karin Schmitz Sander (derzeit ausgebucht)

16.30 Uhr: Sprachtreff französisch mit unserer europ. Freiwilligen Heloise – eine altersgemischte Runde vom Schulkind bis zum Senior. Jeder ist herzlich willkommen!

17.00 Uhr – 20.00 Uhr: Letzter Jugendtreff des Jahres 2019

18.45 – 19.45 Uhr: VHS- Rückentraining mit Dozentin Ursula Maier hat Weihnachtsferien

20.00 – 21.30 Uhr: VHS Funktionelle Rückengymnastik mit Dozentin Pia Heeg

Freitag, 21.12.2018

9.00 – 11.00 Uhr Weihnachtsfrühstück zum Jahresausklang

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

-MGH Weihnachtspause Sa 22.12. bis einschl. So 06.01.

-08. bis einschl. 31.Januar 2019 Vorschuluntersuchung des Gesundheitsamtes Aschaffenburg mit Frau Drößler

-Mittwoch 09.01.2019 Frühstücksklatsch zum Start ins neue Jahr: nach all den Süßigkeiten in der Weihnachtszeit können gerne pikante und würzige Snacks mitgebracht werden. Auf eine bunt gemischte Runde freuen sich Waltraud und Salvatore Baldanza.

-25.01.2019 Wohltätigkeitsveranstaltung des Lions Club

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.