

- Balken - Anfang -

**Mehrgenerationenhaus „LebensWert“  
Veranstaltungen**

- Balken - Ende -

**Freitag, 08.02.2019**

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

09.30 – 10.30 Uhr: Sprechstunde des Beauftragten für Menschen mit Behinderung Herr Armin Staab.

14.00 – 20.00 Uhr: täglich Jugendhaus: ab 15.00 Uhr: Generationenkochen: Schinkennudeln

14.00 Uhr Tanzen verbindet Teil 1 – ein interkulturelles Tanzprojekt für Kinder u. Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren, mit und ohne Migrationshintergrund mit Nicole Schillinger

17.15 Uhr Familien-Besichtigung der Moschee in Aschaffenburg (Treffpunkt im MGH, wir fahren mit dem Stadtbus) nur mit Anmeldung.

**Montag, 11.02.2019**

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

11.00 Uhr Seniorenkochen Anmeldung / Caritas Sozialstation St. Stephanus Hösbach Tel. 56666

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik mit Dozentin Ingeborg Glöckner- Bischke

14.30 Uhr Gitarrenschule mit Dorothea Lippert

16.30 – 17.30 Uhr: Spanisch macht Spaß für Vorschüler und Grundschul Kinder mit Carmen Linares

17.00 – 20.00 Uhr: täglich Jugendhaus: 17.00 Uhr Tanzen verbindet Teil 2 – ein interkulturelles Tanzprojekt für Kinder u. Jugendliche zwischen 9 und 14 Jahren, mit und ohne Migrationshintergrund mit Nicole Schillinger

18.15 Uhr – 19.45 Uhr: VHS-Yoga Grundstufe und Fortgeschrittene mit Dozentin Yvonne Spinnler

**Dienstag, 12.02.2019**

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

17.00 Uhr: täglich Jugendhaus: heute Selbermach AG bis 19.00 Uhr Do it Yourself AG: heute Faschingsdeko

17.00 Uhr LRS – Nachhilfe mit Julien Schüssler (nur mit Anmeldung)

17.00 Uhr – 18.00 Uhr: VHS – Faszien Yoga mit Dozentin Yvonne Spinnler

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgen- u. Mittagsmeditation nach persönlicher Absprache

### **Mittwoch, 13.02.2019**

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

10.00 – 12.00 Uhr: Frühstücksklatsch zum Treffen u. heimisch werden mit Waltraud u. Salvatore Baldanza. Passend zur Faschingszeit gibt es Kreppel u. gute Laune.

12.30 – 15.30 Uhr Die ABC & 1,2,3 Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroedter – Fahrräder reparieren u. dabei Lesen, Schreiben u. Rechnen

14.30 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

16.30 – 17.30 Uhr: VHS Yoga für den Rücken mit Dozentin Yvonne Spinnler

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek

17.00 – 20.00 Uhr: täglich Jugendhaus: heute bis 18.30 Uhr Gruppenstunde für Grundschüler: Wir basteln einen Fallschirmspringer (bitte eine Lego-, Playmobilfigur, oder Ähnliches mitbringen)

Neu:

17.00 – 18.00 Uhr: wöchentliche Handy- u. Computerkursreihe für Senioren mit offener Teilnahme. Thema heute: In Verbindung bleiben: Telefonieren, SMS, WhatsApp, Skype,...

18.00 – 19.00 Uhr: Mediensprechstunde für ihre persönlichen Problemlagen mit dem Handy, Tablet etc. Den Kurs u. die Sprechstunde leitet der Informatiker Ievgen Konobrytskyi gemeinsam mit Moritz Albert und Freddy Völker.

### **Donnerstag, 14.02.2018**

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

10.30 – 11.30 Uhr: Handy u. Mediensprechstunde für Ältere mit Fabian Oster (im 14 tägigen Abstand, nächster Termin Do 28.02.

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

15.30 Uhr: LRS – Nachhilfe mit den Ehrenamtlichen Bernadette u. Diethard Fedtke, Herti Maidhof und Karin Schmitz Sander (derzeit ausgebucht)

16.30 Uhr: Sprachtreff französisch mit unserer europäischen Freiwilligen Heloise

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus Medien AG bis 18.30 Uhr Video Projekt – Besprechung und Themenwahl Teil 2

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – Funktionelle Rückengymnastik mit Dozentin Ursula Maier

20.00 – 21.30 Uhr: VHS Funktionelle Rückengymnastik mit Dozentin Pia Heeg

### **Zukünftige Veranstaltungen:**

Freitag, 01.03.2019 15.00 – 18.00 Uhr: Der MGH – Familien & Kinderfasching: Kinderschminken, Faschingsdisco, Naschbuffet & Snacks, Partyspiele, Geselligkeit & Spaß...und jedes Jahr wieder schön...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.