

- Balken - Anfang -

**Mehrgenerationenhaus „LebensWert“
Veranstaltungen**

- Balken - Ende -

Freitag, 08.03.2019

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

09.00 – 10.15 Uhr: VHS – Early Bird Yoga für alle / Wieder ab nächste Woche

14.00 – 20.00 Uhr: täglich Jugendhaus:

Zum Abschluss unseres Ferienprogramms Generationenkochen - Special: Freitag, 08.03. 14.00 Uhr Original italienische Pizza backen und genießen lernen mit unseren Ehrenamtlichen Salvatore und Waltraud Baldanza. Bitte 1 € Unkostenbeitrag mitbringen.

Montag, 11.03.2019

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

11.00 Uhr Seniorenkochen Anmeldung / Caritas Sozialstation St. Stephanus Hösbach Tel. 56666

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik mit Dozentin Ingeborg Glöckner- Bischke

14.30 Uhr Die Gitarrenschnur mit Dorothea Lippert

16.30 – 17.30 Uhr: „Spanisch lernen macht Spaß“ für Vorschüler und Grundschulkindern mit Carmen Linares

17.00 – 20.00 Uhr: täglich Jugendhaus - Sporttreff

18.15 Uhr – 19.45 Uhr: VHS-Yoga Grundstufe und Fortgeschrittene mit Dozentin Yvonne Spinnler

Dienstag, 12.03.2019

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichem Team

17.00 Uhr: täglich Jugendhaus: heute Selbermach AG

17.00 Uhr LRS – Nachhilfe mit Julen Schüssler (nur mit Anmeldung)

17.00 Uhr – 18.00 Uhr: VHS – Fasziens Yoga mit Dozentin Yvonne Spinnler

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgen- u. Mittagsmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 13.03.2019

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek
09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter
10.00 – 12.00 Uhr: Frühstücksklatsch zum Treffen und heimisch werden mit Waltraud u. Salvatore Baldanza u. Elke Giegerich – Jeder ist herzlich willkommen!
13.00 – 15.30 Uhr Die ABC & 1,2,3 Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroedter – Fahrräder reparieren u. dabei Lesen, Schreiben u. Rechnen
14.30 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam
16.30 – 17.30 Uhr: VHS Yoga für den Rücken mit Dozentin Yvonne Spinnler
18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik mit Dozentin Walli Moll-Piontek
17.00 – 20.00 Uhr: täglich Jugendhaus: heute bis 18.30 Uhr Gruppenstunde für Grundschüler - Nähmaschinenschule für Kinder
17.00 – 18.00 Uhr: wöchentliche Handy- u. Computerkursreihe für Senioren mit offener Teilnahme. Thema heute: Spiele, Rätsel u. Gehirntraining
18.00 – 19.00 Uhr: Mediensprechstunde für ihre persönlichen Problemlagen mit dem Handy, Tablet etc. Den Kurs u. die Sprechstunde leitet der Informatiker Ievgen Konobrytskyi gemeinsam mit Moritz Albert und Freddy Völker.

Donnerstag, 14.03.2018

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter
10.30 – 11.30 Uhr: Handyberatung und Computersprechstunde mit Fabian Oster
14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen.
15.30 Uhr: LRS – Nachhilfe mit den Ehrenamtlichen Bernadette u. Diethard Fedtke, Herti Maidhof und Karin Schmitz Sander (derzeit ausgebucht)
16.30 Uhr: Sprachtreff französisch mit unserer europäischen Freiwilligen Heloise
17.00 – 18.00 Uhr: Sprechstunde unserer Familienbeauftragten Elke Giegerich
17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus – Malschule für Kinder u. Jugendliche
18.45 – 19.45 Uhr: VHS – Funktionelle Rückengymnastik mit Dozentin Ursula Maier
20.00 – 21.30 Uhr: VHS Funktionelle Rückengymnastik mit Dozentin Pia Heeg

Zukünftige Veranstaltungen:

Freitag, 15.03. Elterntalk im MGH / Jugendamt des Landkreises

Sonntag, 19.Mai: 15ter Goldbacher - Familientag ☺

Wir beteiligen uns an den bundesweiten Aktionstagen der Mehrgenerationenhäuser von 24. Mai bis zum 9. Juni 2019, mit der gebündelt auf die gute Arbeit der MGH´s aufmerksam gemacht wird.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.